

Инструкция по применению препарата нитразепам

Латинское название: nitrazepam

Код АТХ: N05CD02

Действующее вещество: нитразепам

Производитель (название компании и страна): Московский эндокринный завод, Россия

Условие отпуска из аптеки: рецептурный отпуск требуется

Условия хранения: в температурных условиях до 30 градусов тепла по Цельсию подальше от маленьких детей в недоступном и затемненном месте

Срок годности: 4 года.

Применение нитразепама показано при терапии алкоголизма и некоторых других болезненных состояний.

Показания по применению

Препарат принимается в лечении алкогольной зависимости, бессонницы, перед проведением хирургической процедуры с целью премедикации. Также можно назначать медикамент при наличии сомнамбулизма, воспалениях и поражениях головного мозга, эпилепсии, судорожных реакциях, нервном истощении, психозе и неврастении. В составе комплексной терапии – органические поражения центральной нервной системы.

Состав препарата

Описание состава: в медикаменте находится активное действующее вещество, которое созвучно идентично с торговым названием. Вспомогательные компоненты в составе: наполнители в виде цинка оксида, магния стеарата, лактозы и крахмалистых соединений.

Лечебные свойства

Препарат из группы снотворных лекарств, которые относятся к бензодизепинам. Лекарство действует угнетающе на центральную нервную систему. Проявляет свои механизмы действия средство в таламусе, гипоталамусе и лимбической системе, обладает свойством усиления тормозных эффектов нейромедиатора гамма-аминомасляной кислоты, которая отвечает за подавление передачи нервных импульсов в ЦНС. Также препарат обладает противотревожными (транквилизирующими), миорелаксирующими, успокоительными и противосудорожными свойствами.

Бессонница устраняется медикаментом за счет механизма действия ингибирования ретикулярной формации на клеточном уровне в стволе головного мозга. Происходит снижение моторных, эмоциональных и нейровегетативных проявлений, которые мешают нормально спать. Благодаря таким факторам человек лучше и дольше спит. Так как средство запускает влияние по отношению к миндалевидному комплексу в лимбической системе, то проявляется противотревожное действие, из-за чего отступает страх, устраняется перенапряжение нервного характера, пропадает беспокойство.

Благодаря оказанию эффекта седации пропадает тревожность и фобии, так как пропадают судороги, то и выраженность эпилептических припадков становится менее явной. Спазмы мышц также пропадают, так как препарат обладает миорелаксирующими свойствами. Мышечная слабость при этом достаточно выраженная, так как затормаживаются функции и двигательные реакции при нервной передаче. Эффективность наступает через полчаса после перорального приема, и длится не более 6-8 часов подряд.

Формы выпуска

Медикамент выпускается в таблетированном виде и в качестве орального порошка для разведения. Таблетки по 5 мг нитразепама в одной штуке и 10 штук в одном блистере, всего их два в упаковке.

Способ применения и дозы

У взрослых диапазон дозировок широкий, от 0.5 до 5 таблеток в сутки, в зависимости от конкретного случая и показаний. За 1 раз нельзя выпивать более 4-х таблеток.

Максимально допустимая суточная дозировка – 6 штук. Детям можно принимать от 0.5 мг до 1 мг за сутки. Если ребенок весит менее 30 кг, то дозу можно рассчитать в пределах 0.3 – 1 мг на кило веса. Лечение должно назначаться преимущественно в вечернее время суток, можно перед сном, так указывает инструкция по применению. Период лечения индивидуален в каждом случае.

При беременности и грудном вскармливании

Беременным и кормящим матерям медикамент не назначается.

Противопоказания и меры предосторожности

Запрещено назначать медикамент при:

- Дыхательная недостаточность острого характера
- Мышечная слабость
- Глаукома
- Непереносимость бензодиазепинов индивидуального характера
- Зависимость от лекарств или алкоголя
- Наличие отравлений от медикаментов
- Сильное подавление активности центральной нервной системы
- Отравление спиртным.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Спиртное в комбинации выражено подавляет угнетение ЦНС, также потенцируется эффективность бета-блокаторов. Пробенецид также способствует угнетению нервной системы в комбинации. Циметидин усиленно бьет по печени при совместном использовании, также способствует подавлению активности нервной системы.

Побочные эффекты

Со стороны нервной системы: головокружение, подавленное состояние, сонливость, обеднение эмоций, апатия, вялость, снижение работоспособности.

Желудочно-кишечный тракт: понос, сухость во рту, изжога, запор, рвота и тошнота, повышение показателей печеночных ферментов, желтуха и проблемы в функционировании печени.

Аллергические реакции: крапивница, зуд, сыпь, зависимость от лекарства, привыкание.

Со стороны органов кроветворения: анемия и прочие нарушения в показателях общего анализа крови, снижение показателей давления.

Мочеполовая система: проблемы с функцией почек, нарушение менструального цикла, отечность, изменение полового влечения.

Передозировка

При передозировке возникает затрудненное дыхание, атаксия, одышка, дрожь в конечностях, коллапс, коматозное состояние, снижение показателей давления, брадикардия, проблемы со зрением, сильная сонливость, очень глубокий сон.

Обычно требуется промывание желудка, применение активированного угля, прием мочегонных средств.